

OVER ALGEMEENE GRONDBEGINSELEN VAN DE THALASSOTHERAPIE.

Door Dr. J. VAN BREEMEN, Amsterdam.

Medisch wetenschappelijk is de behandeling van de factoren die een rol spelen bij de gezonde en de zieke mensch door het zeeklimaat, een van de meest ingewikkelde die bestaat. Bovendien heeft de medische wetenschap tot nu toe zich zeer weinig helaas bezig gehouden met de ontleding van dit probleem. Terwijl in de laatste jaren de invloed van het hoogteklimaat, van bronwateren van verschillende aard een groote vlucht heeft genomen, zijn er slechts zeer weinig gelegenheden voor wetenschappelijk onderzoek van het zeeklimaat.

Wat men in het algemeen met Thalassotherapie bereiken kan, is samen te vatten onder : vermeerdering en verhooging van het reactievermogen van den patient. Evenals bij de hoogeluchttherapie staat ook hier de invloed op de algemeene toestand voor op in de verwachting, dat deze verbetering van de algemeene toestand gunstig zal inwerken op locale ziekteprocessen.

Wat zijn de factoren van de thalassotherapie ? Dezen zijn : **licht, lucht** en **water**.

Stellig is de invloed van het zeer intense licht met zijn groote hoeveelheid ultraviolet van kortegolflengte van groote beteekenis bij vele ziekte-toestanden. Deze invloed kan zelfs zoo groot zijn dat bij verschillende ziektegevallen ongewenschte reactie ontstaat.

Lucht. De lucht aan zee geeft physiologisch een vermeerdering van warmteafgave die van groote beteekenis kan zijn en zelfs met kleeren aan de werking van het luchtbad nabij komt, indien er een sterke zeewind waait. Badplaatsen aan zee die veel landwind hebben zijn minder te verkiezen.

Water. Als een zeebad aangewend kan worden, werkt dit in hooge mate als tonicum, indien de juiste reactie verkregen kan worden. Hierbij werken drie soorten van prikkels te samen : de thermische prikkel (de koude van het water), de mechanische (de golfslag) en de scheikundige (de zoutprikkel).

In het algemeen kan men zeggen dat evenals bij de hooge-

lucht-therapie, ook door de thalassotherapie verkregen wordt een vermeerdering van alle orgaan-functies, wanneer althans het organisme van den patient de prikkels van het verblijf aan zee behoorlijk kan verwerken. De ervaring leert dat vooral bij Thalassotherapie tot uiting komt de zg. **overreactie**, die vaak moeilijk te herkennen is en tot onaangename verwikkelingen kan voeren. Niet zelden komt het namelijk vóór, dat een patient **schijnbaar** een kuur aan zee zeer goed verdraagt, maar thuiskomend een sterke vermoeienis ondervindt, zoodat zelfs eenige weken bedrust noodzakelijk is door ernstige zenuwstoornissen.

Ook bij een kuur aan zee bestaan, evenals bij de hoogeluchttherapie : acclimatisatieverschijnselen. De bekende « zee-kater » is hiervan een uiting. Voor patienten of zg. normale menschen die deze verschijnselen van « zee-kater » duidelijk vertoonen, is het aangewezen om eerst in de « zone maritime » te vertoeven, alvorens zij de « zone marine » bezoeken.

Niet minder belangrijk dan de invloed op het lichaam is vaak de invloed op de psyche bij vele menschen. Men dient bij kuren aan zee goed te bedenken dat het zeeklimaat bijna nooit een indifferent klimaat is; de meeste menschen hebben evenals bij hoogeluchtklimaat een uitgesproken voor- of afkeur van de zee. In hooge mate geldt dat voor hen die een gevoelig autonoom zenuwstelsel hebben. Als regel moet een badkuur aan zee niet voort gezet worden als de psyche van den patient niet in gunstige zin reageert. De invloed hiervan op de lichamelijke toestand is te belangrijk om niet hiermede ten volle rekening te houden.

Het geluid van de branding met zijn eeuwigdurend een-tonig geklots zoo schitterend door Debussy weergegeven in zijn muziekstuk, kan bij enkelen die daarvoor zeer gevoelig zijn, een gevoel van groote rust geven, die zelfs zooals de Duitschers zeggen tot het tegenovergestelde van een « zee-kater » kan voeren de zg. « Seestarre ».

Waar thans in Ostende zoo'n buitengewoon mooie medische werkplaats tot stand is gekomen zou het ongetwijfeld een eeuwigdurende verdienste van de autoriteiten in België kunnen worden, indien er gelegenheid werd gegeven om wetenschappelijk, medisch en biologisch de factoren nader te bestudeeren die de invloed van de zee kenmerken. Dit zou het land ten goede komen, maar ook de internationale wetenschap. In de hoop dat spoedig de gelegenheid in ruime mate hiertoe zal opengesteld worden, eindig ik mijn voordracht.