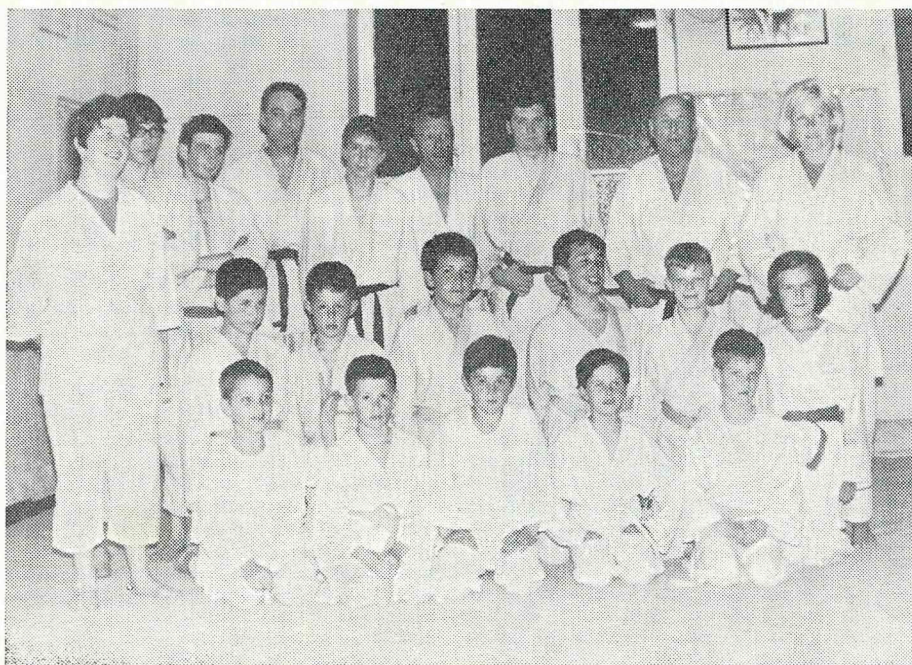


Even kennis maken met een jeugdige, dynamische sportkring...

Vlaamse liga voor Judo te Stene



DIT IS JUDO

Judo is een Oosterse gevechtswetenschap, ontwikkeld uit de jiu-jitsu. Het voornaamste doel van de jiu-jitsu is: de tegenstander overwinnen. Judo daarentegen berust op het principe van het meest nuttige gebruik van geest en lichaam; het betekent een ontwikkelen van geest en lichaam, van aanval en verdediging, om zodoende zichzelf te vervolmaken tot een harmonisch mens en bij te dragen tot voorspoed onder alle mensen.

Deze kunst werd in hoofdzaak ontwikkeld door de Japanner Jigoro Kano, die in 1882, in zijn eigen judoschool, de Kodokan, deze gevechtstechniek tot een hoge bloei en ruime verspreiding wist te brengen.

De judo is ingedeeld in verschillende graden of Kyu, beginnende met de witte en eindigende met de zwarte gordel, op zijn beurt onderverdeeld in verscheidene dan's. Het onder de knie krijgen van de techniek van «het vallen» of de ukemi is de basis van alle judo-onderwijs.

Tot het behalen van een hogere Kyu is het grondig kennen van een zeker aantal worpen door de judoka vereist; zo hebben we de werptechnieken, waaronder de beenvegen, armen heupwerpen, schouder- en offerwerpen, alsook de controletechnieken, zoals het immobiliseren van de tegenstrever door een houdgreep, de controle over de armen en de wurgtechnieken.

Door een volgehouden training, een geloof in eigen kunnen, en... het leren van de noodzakelijke Japanse ju-

do-woordenschat, kan de judoka de hoogste sport in de judoladder, het behalen van de zo begeerde zwarte gordel bereiken, en alzo zijn lichaam en geest vormen in een harmonisch geheel, hemzelf en de mensheid ten bate.

ZO GROEIDE HET

Een viertal jaren geleden werd de «Judoking Stene» boven de doopvont gehouden in het lokaal «Hamilton», gelegen juist tegenover het stemmig kerkje van Stene-Dorp.

De voorzitter-lesgever, de heer Georges Depoorter, geboren in 1908 is kapitein-ter-lange-omvaart en Ere-Kapitein-ter-Zee bij de Belgische Zeemacht. Aanvankelijk varende ter koopvaardij, diende hij tijdens de jongste wereldoorlog in de Franse en Britse marine. Zijn militaire loopbaan eindigde als kommandant van een zeemachtbasis in het voormalige Belgisch-Kongo. Eerst in 1961 werd deze krasse vijftiger gebeten door de judo-mikroob, en hij heeft zich, ondanks zijn voor judoka reeds gevorderde leeftijd, tot zwarte gordel eerste dan opgewerkt (Stave, 8.12.1968).

Voor het ogenblik is de heer Depoorter nog steeds voorzitter-lesgever van de Judoking te Stene, en tevens ondervoorzitter van de «Vlaamse Liga voor Judo en Vechtkunsten».

Benevens voorzitter Depoorter heeft de kring nog de beschikking over zwarte gordel eerste dan, tevens lesgever, nl. de heer Gilbert Van Slambrouck. Deze onderofficier-verbindingen bij de Zeemacht behaalde zijn

graad in 1967, doch gezien hij soms voor lange perioden het zeegat uit is, kan hij uiteraard slechts sporadisch op de oefenstunden aanwezig zijn.

Een oud-lid, de heer Frans Denoyel, stichtte op zijn beurt een afdeling te St.-Andries, en is er lesgever.

In 1968 werd, gezien het steeds stijgende ledenaantal, noodgedwongen uitgezien naar een ruimer lokaal, welke door toedoen en met de welwillende medewerking van de gemeente Stene, bekomen werd, nl. een klas in de oude gemeenteschool in de Dorpstraat.

In een rekordtempo werd de nieuwe dojo of oefenzaal omgetoverd in een stemmig lokaal; de judomat werd met 5 m² vergroot, en de verouderde houtspaanders onder het zeil, werden vervangen door echte «tatami».

Bij de stichting sloot de «Judoking Stene» zich aan bij de «Vlaamse Liga voor Judo en Vechtkunsten», waarvan de algemene voorzitter, de heer Albert Plovier, zwarte gordel derde dan, tevens voorzitter-stichter is van het Judocentrum te St.-Kruis-Brugge.

De oefenstunden te Stene zijn:

— Maandag- en donderdagavond vanaf 19.30 uur.

— Zondagmorgen vanaf 10 uur.

— Woensdagnamiddag vanaf 15 uur, dit voor de kinderen.

Voor het ogenblik zijn er te Stene een vijftigtal ingeschreven judoka's, die allen een vergunning bezitten.

Vervolg volgende pagina ➡

vervolg van vorige pagina

De nieuwe aanwinsten maken het nu mogelijk om binnen een drietal maanden, een stevige, homogene ploeg 15-16-jarigen te vormen, die zowel in ploegverband als individueel aan competitie kunnen deelnemen.

Hetzelfde geldt voor de 16-18-jarigen, die echter over het algemeen door hun studies zeer in beslag genomen worden.

De oudere judoka's beoefenen de sport meer als vrijetijdsbesteding en fysische training, alhoewel sommige individueel bij competities optreden. Wat de kleintjes betreft ontbreekt de gelegenheid tot optreden in andere judocentra niet, alhoewel de klemtoon vooral gelegd wordt op volhardend en techniek.

Het is onbetwistbaar een feit, dat sommige opvallende vorderingen in de studies op school, aan het oordeelkundig beoefenen van judo te wijten zijn.

Door het bestuur van de «Vlaamse Liga voor Judo en Vechtkunst» werd de heer Valère Steegmans aangesteld als trainer.

De heer Steegmans, verscheidene malen kampioen van België, geeft iedere maand in verschillende centra van het Vlaamse land een doorgevoerde training aan gevorderde judoka's, en leert hen de fijne knepen van de kamptechniek aan. De vervolmakingskursussen kennen bij de aangesloten een enorm succes en worden dan ook druk bijgewoond en intens meebeleefd.

Zodoende is het mogelijk om veelvuldige contacten te hebben met andere clubs en federaties, zodat zelfs een jonge judoka van tien jaar, de verplaatsingen kan medemaken en er

in een hartelijke, gemoedelijke sfeer beloftevolle ervaringen kan opdoen.

DOET U MEE ?

De Judokring Stene, en verder de gehele gamma van clubs, aangesloten bij de «Vlaamse Liga voor Judo en Vechtkunsten» richten zich tot iedereen, die een deugddoende ontspanning wil paren aan een lichamelijk fit blijven. Elke is vrij aan competitie mede te doen of niet; men volgt de oefenstunden als men kan, en is niet gebonden aan het volgen van een verplicht schema.

De vorderingen van elk lid worden zorgvuldig gevolgd en in goede banen geleid. Diegenen die aan wedstrijden deel nemen worden speciale vechttechnieken eigen gemaakt.

Ook de vrouwelijke judoka's komen aan bod: ze worden vooral ingewijd in de geheimen van de zelfverdediging om bij eventuele gebeurtenissen hun... vrouw te kunnen staan. Op dit gebied is de vrouwelijke emancipatie benaald reeds ver doorgedrongen; regelmatig worden er bonkige mannelijke judoka's door hun (vrouwe)lijke partners over de schouders op de tatami, d. i. de judomat neergesmaakt.

Er dient vooral de nadruk gelegd op het feit dat judo kan beoefend worden door eenieder vanaf de ouderdom van tien jaar. Na veertig jaar wordt in het algemeen niet meer aan competitie gedaan, doch dit belet niet dat het nog steeds een boeiende, leerzame en deugddoende sport is en blijft ideaal als ontspanning in onze hedendaagse gejaagde en zenuwslappende tijd.

Roger SIMOENS