

Tongschar

vis van 't jaar

Na wijting (1989), schol (1990), tong (1991), griet (1992), rog (1993), rode poon (1994), opnieuw wijting (1995) en staartvis (1996) wordt de vispromotie dit jaar gevoerd rond de tongschar.

Met de "vis van het jaar" wil de VLAM (vroeger NDALTP) telkens een welbepaalde vissoort onder de aandacht van het publiek brengen. Met de keuze van tongschar werd gekozen voor een budgetvriendelijke vissoort.

De jaarlijkse aanvoer van tongschar in onze vissershavens blijft onder de duizend ton. De gemiddelde groothandelsprijs in de vismijn schommelde vorig jaar tussen de 90 en 134 frank (jaargemiddelde 130 frank). De totale opbrengst van tongschar lag de voorbije jaren beneden de 90 miljoen frank, behalve vorig jaar. Er werd toen meer tongschar aangevoerd die ook nog wat profiteerde van globale stijging van de visprijzen. Tongschar vertegenwoordigde vorig jaar 4,77 procent van de totale aanvoer in eigen havens en 4,48 procent van de besomming.

Geen quota

Tongschar is het hele jaar beschikbaar en bovendien niet aan quota gebonden. De "vis van het jaar" heeft een breed-ovaal, vlezig lichaam. De kleine kop met ogen op de rechterzijde heeft een zeer bescheiden mondopening. De gladde huid is slijmerig en moeilijk te verwijderen als de vis vers is. De bovenzijde is rood tot geelbruin of donker oranje gemarmerd en de blinde zijde wit. De maximale lengte is 70 cm. Tongschar komt voor in het noordoosten van de



Platvissen (orde *Pleuronectiformes*)

Suborden:

- grootbekbotten (*Psettodoidei*)
 - 1 familie (tropisch) □ *Psettodidae*
- scholachtigen (*Pleuronectoidei*)
 - 4 families □ *Pleuronectidae* (schollen)
 - *Atheresthes*
 - *Hippoglossus* (heilbotten)
 - *Reinhardtius*
 - *Hippoglossoides*
 - Pleuronectes* (echte schollen)
 - *Limanda*
 - *Liopsetta*
 - *Pseudopleuronectes*
 - *Platichthys*
 - *Glyptocephalus*
 - *Microstomus* (o.a. tongschar)
 - *Bothidae* (botachtigen)
 - *Scophthalmidae* (tarbotachtigen)
 - *Citharidae*
- tongachtigen (*Soleodei*)
 - 2 families □ *Soleidae* (tongen)
 - *Cynoglossidae* (hondstongen)

Atlantische Oceaan, van de Golf van Biscaje via Het Kanaal en de Noordzee tot in de Witte Zee.

Tongschar wordt doorgaans machinaal gefileerd en in twee (dubbele) filets in de handel aangeboden. Zonder vel en gereinigd blijft er netto ongeveer veertig procent van het oorspronkelijke gewicht over.

De gewichtsklasse 300 tot 500 gram geniet de voordeligste prijs. Grotere exemplaren gaan in de restaurants de concurrentie aan met Noordzeetong. Het vlees is wel flauwer en minder stevig dan dat van tong. Toch durven malafide handelaars het een voor het andere voorschotelen. Je moet al een kenner zijn om het verschil op het zicht op te merken. De verwantschap met tong heeft ook dit voordeel dat alle bereidingen voor de edele platvis eveneens toepasbaar zijn met tongschar.

Promotiefolder

De VLAM bracht ook een promotiefolder uit rond de "vis van het jaar". Keukenchef Luc Van Lommel van het gastronomische restaurant *De Proosdij* in Diest bedacht onder het motto "Tongschar, lekker eenvoudig" vier bereidingen:

- gefrituurde tongscharslitjes
- slaatje van tongscharkrulletjes met zoete mosterdroom
- waaier van tongschar met zalmousse
- gegrilleerde tongschar met aardappelspijsje en kool.

De folder met recepten is gratis te verkrijgen bij de vishandelaars.

De "vis van het jaar"-wedstrijd voor professionelen staat eveneens in het teken van de tongschar. De finale op 24 november, tijdens de Horeca Expo, zal 'De beste viskok' aanwijzen. (gw)



Tongschar

□ Officiële verkoopsbenaming voor

Microstomus kitt

□ Volksnamen:

steenschol, steenschar, steenschulle, melkton

□ Fr.: sole limande

□ Eng.: lemon sole, lemon dab

limande (sole), smear dab

□ Duits: Echte Rotzunge, Limande

□ It.: Limanda

□ Sp.: mendo limon

Verwarring mogelijk

Er zijn duidelijke biologische en vormelijke verschillen tussen tongschar en enkele verwante soorten. De verschillende benamingen kunnen voor verwarring zorgen.

□ tongschar (*Microstomus kitt*)

□ schar (*Limanda limanda*)

□ schartong, scharretong, schotse schol
(*Lepidorhombus whiffiagonis*)

□ schurftvis, vervloekte tong (*Annoglossus laterna*)

□ hondstong, miete (*Glyptocephalus cynoglossus*)

□ lange schar (*Hippoglossoides platesoides*)

Voedingswaarde

Tongschar is een magere vis waarvoor volgende waarden worden opgegeven (dit zijn gemiddelde waarden). Het vetgehalte van vis is aan veranderingen onderhevig.

Het is het hoogst bij jonge en bij geslachtsrijpe vissen in de paaitijd):

Eiwitten: 16,7 %

Vetten: 1,2 %

kJoule/100 gr.: 326

kcal/100 gr.: 78