

Georges Casteur, als jongeling dromend van een leven als ontdekkingsreiziger,

is thans voorzitter van de Orde van Geneesheren van West-Vlaanderen

Genezen met medicatie

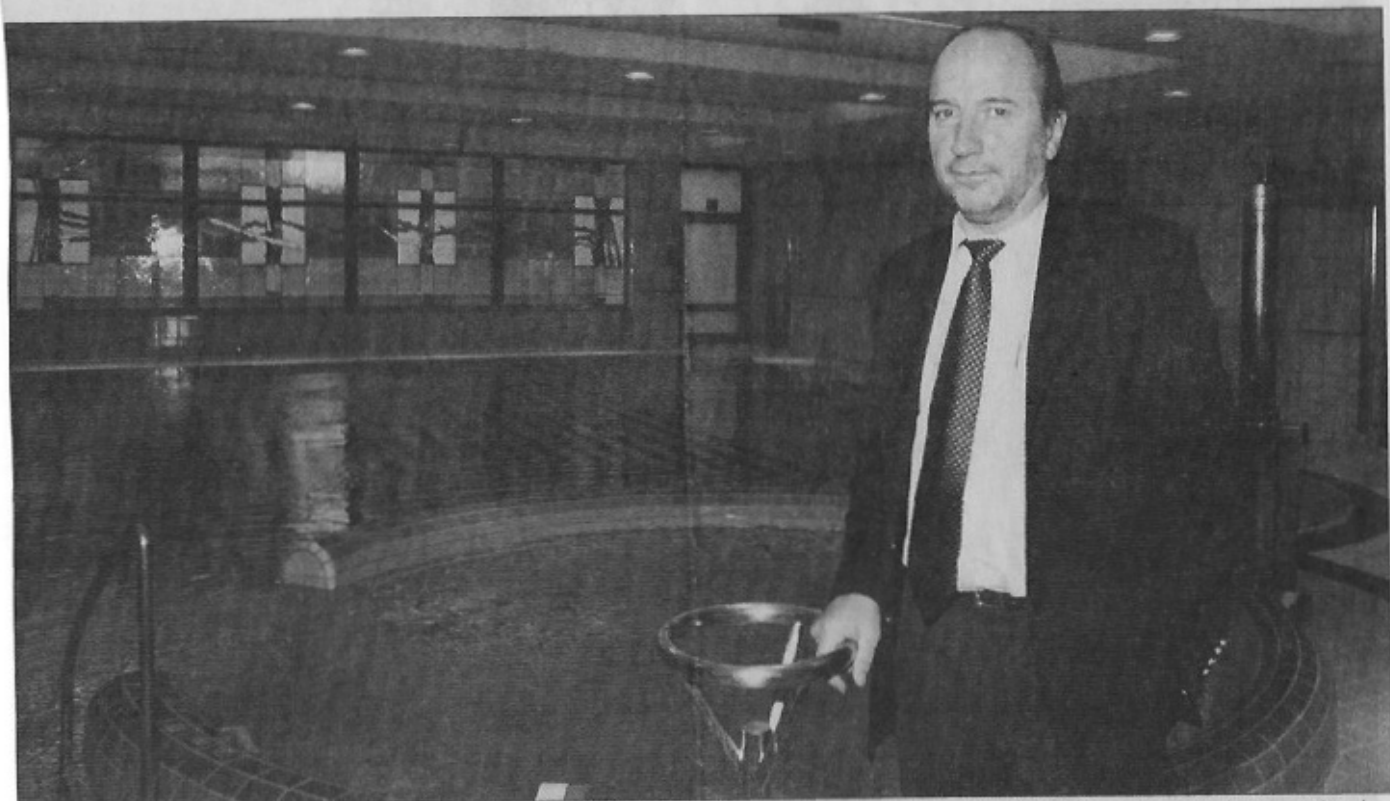
en heel veel hart

Slechts één maand vooraleer hij zich inschreef aan de universiteit, koos Georges Casteur voor de geneeskunde. Als tiener zag hij zichzelf als ontdekkingsreiziger of missionaris, gewoon omdat altijd al heel veel zaken zijn interesse opwekten. Afgestudeerd in 1974 pratkeert hij sinds 1975 algemene geneeskunde in het Belgische Zeeinstituut voor Orthopedie in Oostende, alwaar hij trouwens hoofdgeneesheer is. Vorig jaar volgde dr. Casteur de leperse dr. Deberdt op als voorzitter van de Orde van de Geneesheren van West-Vlaanderen, hierbij gedrevenheid en hoekstenen van de geneeskunde in zijn humanste geledingen hooghoudend.

Vader Honoré Casteur, licenciataat Germaanse talen, gaf les in het Oostendse Atheneum. Hij doceerde tevens esthetica en kon vol gevoel schilderkunst, beeldhouwen, architectuur, muziek en film benaderen.

Geboren op 28 december 1946 in Verviers kreeg Georges Casteur nog een zus, die het tot romaniste bracht. Hij liep college in Oostende en

was van meetafaan in alles geïnteresseerd: hij uitte zijn gevoelens graag in poëzie zonder rijmen een noodzaak te vinden, maar ging ook actieve sportbelevissen niet uit de weg, zonder zelf aan competitie te doen.



Op het snapshot pronkt hoofdgeneesheer Georges Casteur bij het zeewaterzwembad, dat wekelijks — tussen ebbe en vloed — van vers zeewater wordt voorzien. Noordzeesop dat op 32° wordt gehouden en constant via zandfilters en zonder ontsmettingsstof gezuiverd wordt. Natuurlijk belet niets of niemand een dokter mens te zijn. Zo is Georges Casteur samen met echtgenote Ann Ampe een fantastisch gezin rijk met o.m. computerfreak Tom (27), Bob (25) is laatstejaarsstudent geneeskunde, opticienne Lien (22) en Sara (19), volgt het eerste jaar rechten. Kleinzoon Niels (2) vervolledigt het familieprentje. Een superhumaan stukje mogen we de lezers niet onthouden. Grenzenverleggend kreeg Georges Casteur het in zijn hoofd om in Moorseele aan parachutespringen te doen. 't Gebeurde op een zaterdag in mei: 's morgens werd les gegeven over het valscherms... en de stoutmoedige durvers werden 's namiddags in de grenzenloze leegte gedropt. „Zoon Bob en dochter Lien gingen mee, alsook BZIO-personeel. Eerlijk, ik zat voordien nogalwat met de poepers... en met mij ook secretaresse Hilde. En zeggen dat vrouwtje Ann van mijn gekke inval aanvankelijk niet op de hoogte was!”

Senioren

— Lid van een jeugdvereniging?

— Georges Casteur: „Ik

hield niet van groepen, laat staan straatprotest. Bij de vorige gemeenteraadsverkiezingen kon het weer allemaal niet meer op. Miljarden werden uitgedeeld alsof de staatskas bodemloos is. Iedereen kreeg wat hij vroeg. Volgens mij is de moderne staat gefundeerd op pijlers als gerecht, onderwijs en gezondheid. Maar wat zien we, juist op die drie pijlers wordt nog niet aardig bespaard!”

— Waar wordt geneeskunde te kort gedaan?

— Georges Casteur: „Minister Vandembroucke wil zo'n 2 à 3 miljard besparen op rust- en verzorgingstehuizen. Dan is er de wet over euthanasie. Ja, het seniorenheer groeit met de dag...”

— Euthanasie is dus welkom bij de overheid?

— Georges Casteur: „Senioren op het einde van hun leven kosten heel wat aan gezondheidszorg. Als je die mensen enkele weken eerder zou kunnen laten sterven, zou je zeker en vast miljarden besparen.”

— Mag een dokter aan politiek doen?

— Georges Casteur: „Drie jaar geleden startten we de partij *Artsen in Oostende* voor de gemeenteraadsverkiezingen. Kandidaten zouden uitsluitend *huisartsen* zijn, omdat zij pas weet hebben van de ware problemen van de doorsneemings: ze komen bij iedereen aan huis.”

— Je had er blijkbaar goede hoop in?

— Georges Casteur: „Een 60-tal huisartsen is actief in Oostende. Met 39 geselecteerden zou een derde plaats niet

ondenkbaar geweest zijn. De lijst werd evenwel afgeketst door de Orde, waarvan ik toen nog geen voorzitter was...”

In geneeskunde velen geroepen, maar weinigen uitverkoren...

De reden waarom men als student geneeskunde aanvat, is een vraag waarop heel wat artsen niet kunnen antwoorden. In het *waarom* zitten immers een heleboel redenen vevat.

— Hoe vat je de unief samen?

— Georges Casteur: „In één woord: studeren, punt andere lijn! Weten wat je wil, het besef dat je er wil geraken plus de overtuiging dat je er zult geraken en hiervoor een hele hoop opofferingen zult moeten doen. Mogelijks zijn er slimmerds die zich kunnen permitteren van uit te gaan, te sporten, te zuipen... en toch glansrijk door de eerste zitting te komen. Ik hoorde daar niet bij. Ik moest blokken.”

— Zeven jaar universiteit, kan tellen.

— Georges Casteur: „Het mooiste tijdperk waren de laatste drie uniefjaren. In mijn tweede doctoraat trouwde ik met de Oostendse lerares Ann Ampe op 15 oktober 1971 in Mariakerke. Van dan af voelde ik me rustiger om te studeren en precies veel veiliger.”

Wanneer men het in de ge-

neeskunde heeft over reuma, dan heeft men het over de auto-immune ziekte waarbij het lichaam zijn eigen gewrichten afbreekt.

Reuma slurpt 20 % van totaal bedrag aan ziektegeld op

„Het is geen ziekte van de gewrichten, maar wel van het hele lichaam. Het fenomeen zit in het bloed en moet hoofdzakelijk behandeld worden met medicamenten ter afremming van het verschijnsel.”

— De misvorming verwekkende artrose...

— Georges Casteur: „Hier kan een worden aangemaakt waar er geen dergelijke verwaardiging mag zijn; maar evenzeer been afgebroken, waar wél aanmaak moet zijn. Het is dus een onevenwichtige aanmaak en afbraak van bot. De meeste dergelijke ziekten zijn wel onderhevig aan erfelijke factoren. Chronische gewrichtsreuma maakt eigen gewrichten kapot en spierreuma ontsteekt de musculatuur. Bij acute reuma bij jongeren tast een microbe gewrichten aan, waarbij ook hart en nieren niet worden ontzien.”

— Iets positiefs voor reumalijders?

— Georges Casteur: „Het is moeilijk te veralgemenen. De echte reumatoïde artritis moet met medicamenten behandeld worden. Ik zou aan de patiën-

ten willen zeggen: luister naar de raad van uw huisdokter, die u zeker zal doorsturen naar de geschikte specialist!”

Parkinson

Bloeduitstorting in de hersenen die soms plotse dood, verlammingen of spraakstoornissen veroorzaken, doen Dr. Casteur aldus waarschuwen: „Een van de redenen waarom wij, artsen, pogen de bloeddruk onder controle te houden, is om trachten te verhinderen dat de patiënt een beroerte krijgt. Meest frequente oorzaak is een hoge bloeddruk.”

Er kunnen evenwel bloedvaten ziek zijn of van het hart afkomstige embolen naar de hersenen gaan. Er zijn trouwens een hele boel oorzaken voor een beroerte, zoals een bloedklonter die naar de hersenen gaat, een hoge bloeddruk of een gesprongen bloedvat. Een gouden raad: ga regelmatig ter controle inzake cholesterol en bloeddruk... en blijf in godsnaam in beweging!”

— In sukkelig en beverig Parkinsonstraatje...

— Georges Casteur: „De ziekte van Parkinson is niet alleen beven, omdat stijfheid vaak meer problemen schept dan alleen maar bibberen. Er zijn zeer veel goede geneesmiddelen, al heeft iedere P-patiënt - naargelang beven of stijfheid - zijn eigen behandeling. Ons land kent zo'n 40.000 Parkinsonpatiënten. Er bestaat een Belgische P-vereniging sinds 1986, alsook een P-vereniging Vlaamse Gemeenschap sinds 1997, waarvan mijn echtgenote Ann Ampe voorzitter is.”

— Een aanrader voor Par-

kinsonpatiënten?

— Georges Casteur: „In de mate van het mogelijke is een regelmatig zwempartijtje of wat fietsen aan te raden. Hier in het Belgisch Zeeinstituut voor Orthopedie kan zulks gedaan worden onder begeleiding van kinesisten en ergotherapeuten die over doelmatige toestellen en instrumenten beschikken. Natuurlijk hangt alles af van het stadium van de ziekte en de manier waarop de patiënt reageert.”

Uitstraling

Het Belgisch Zeeinstituut voor Orthopedie dat zich op de Zeedijk in Oostende bevindt, is er o.a. voor mensen die recent geopereerd zijn van een totale heup- of knieprothese, zeg maar een nieuwe heup of knie hebben gekregen. Normaal geen problemen, want na 14 dagen is de patiënt alweer thuis.

— Georges Casteur: „Ons instituut is er ook ter revalidatie van mensen die normaal wat meer moeite hebben om vlot te stappen na dergelijke operatie. Evenzo voor mensen die verlammingen vertonen, hetzij door een letsel ter hoogte van de hersenen, hetzij door

een letsel ter hoogte van de ruggengraat ten gevolge van een ongeval of andere ziekte. Parkinson- en MS-patiënten worden hier eveneens behandeld.”

— Hoe geneeskundig is instituut geschraagd?

— Georges Casteur: „Er zijn zes dokters aan het ziekenhuis verbonden plus de consulterende artsen, uroloog, specialisten voor maag en darmen die alleen maar komen op aanvraag. Niet te vergeten de kinesisten, ergotherapeuten, logopedisten, sociale assistenten, psychologen en een 70-tal verpleegkundigen. De taak van hoofdgeneesheer komt mij toe.”

— Hoe kleurt u IMBO ofte BZIO in?

— Georges Casteur: „Als een instituut dat 20 % van zijn patiënten uit Oostende en omliggende puurt, 40 % soigneert uit Vlaanderen en 40 % uit Brussel en Wallonië. Inhoud en uitstraling van ons Belgisch Zeeinstituut voor Orthopedie krijgen we vanwege de universitaire ziekenhuizen en gespecialiseerde diensten van orthopedie in het binnenland, die ons in het ruimste vertrouwen patiënten doorsturen...”

Chemo moorddadig belazerd

Recent vertelde actrice Vicky Versavel in de media dat ze van kanker wil genezen zonder chemotherapie. „Zo fier als een pauw verklaart dat mooi smoeltje”, aldus Dr. Casteur, „dat ze zichzelf zou behandelen met kruiden en dergelijke kwakzalverij meer. Verwijzend naar een Hollandse actrice die haar borstkanker op dezelfde manier behandeld had. Met als informeel detail dat bedoelde Nederlandse intussen al gestorven was...”

In dezelfde reportage is ook Liliane Saint-Pierre aan het woord, wiens homeopaat haar eens zou gezegd hebben: „Als je ooit een knobbel in je borst voelt, laat niemand er dan aankomen.” Hetgeen Liliane doet besluiten dat ze niet meteen in haar lichaam zal laten snijden.

— **Georges Casteur**: „*Welnu dat noem ik moorddadig! Dat is schandalig.* Als een persoon — arts, homeopaat of kwakzalver — in een gazet verklaart dat als je een gezwel voelt in je borst er vooral niets moogt aan doen, dan vind ik dat crimineel. We hebben het

hier immers over zaken die in een groot aantal gevallen totaal kunnen genezen!”

In de reactie van Dr. Georges Casteur ontkomt ook de pers in dit specifieke geval niet aan haar verantwoordelijkheid: „Dergelijke artikels publiceren zijn even buitenmatig wreed: zowel van deze die in hoofde de verklaring aflegt, als diegene die ze in hoofde publiceert!”

— **Is de geneeskunde inzake kanker nog altijd in de verdrukking?**

— **Georges Casteur**: „De jongste jaren is er inzake de behandeling van kanker ontegensprekelijk zeer veel vooruitgang gemaakt. Progressie die op de behandeling met medicamenten slaat en de chirurgie al evenzeer een stap in de goede richting zette. De ge-

neeskunde heeft het mogelijk gemaakt dat meer kankerpatiënten genezen en dat mensen, die aan die ziekte lijden, op een meer comfortabele manier kunnen leven.”

— **Zien de mensen minder af dan vroeger?**

— **Georges Casteur**: „Nee, omdat de geneeskunde kankerlijders vandaag meer comfort bijbrengt.”

— **Graag een positief afsluurtje...**

— **Georges Casteur**: „Ik heb mensen gezien die vol zaten met kanker... en die afzagen, maar zich toch goed voelden. Het is niet het sterven of het ziek zijn dat van belang is, maar wel het gelukkig zijn. Er is trouwens genoeg medicatie voor handen om de patiënt zich beter te laten voelen.”

Gezinsdokter kent zijn patiënten Huisarts perfecte chef d'orchestre

Dat hij zijn patiënt van binnen en van buiten kent, zal wel het sterktepunt zijn van de huisarts. Buiten de verstuipte voet of verkoudheid heeft hij ook weet van echtelijke ruzies of andere problemen.

De huisdokter is dus de spilfiguur die de mens in zijn totaliteit kent. Iemand die niet alleen vlug een diagnose kan stellen bij de niet in zijn haak zijnde mens, maar die weet hoe die in mekaar steekt.

— **Georges Casteur**: „Je vervangt geen dokter bij een patiënt die bij manier van spreken tien verschillende aandoeningen heeft, door tien verschillende specialisten in te schakelen. De huisarts is de aangewezen man om al die verschillende aandoeningen te coördineren. Hij of zij is de chef d'orchestre... en de specialist is de eerste viool.”

— **Wachten mensen soms niet te lang vooraleer een dokter op te zoeken?**

— **Georges Casteur**: „De mensen zijn meer en meer bewust van hun lichaam, geholpen als ze zijn door preventiecampagnes inzake bloedcontroles, in het oog houden van cholesterol en gezond leven. Er is niemand in ons land die mij moet wijsmaken dat hij niet weet dat sigaretten kanker-
verwekkend zijn en cholesterol arterioscleros (aderverkal-
king) veroorzaakt. Dus geen paniek, de mensen zijn vandaag meer attent op bepaalde symptomen die kunnen wijzen op een ziekte.”